|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Intensité des émotions** | **BONHEUR** | **TRISTESSE** | **COLERE** | **PEUR** | **HONTE** |
| **Élevée** | ExaltéEnthousiasteEnchantéExcitéExubérantTransportésEnflamméRéjoui | DépriméDéçuSeulBlesséAbattuSans espoirMélancoliqueMalheureux | FurieuxEnragéRévoltéExaspéréCourroucéBouillonnant | TerrifiéeHorrifiéMort de peurPétrifiéCraintifPaniqué | HumiliéRepentantMaîtrisableInutileDéshonoréDiscrédité |
| **Moyenne** | JoyeuxOptimisteGaiSoulagéHeureux | ChagrinéDémoraliséContrariéBouleverséContritDécouragé | ContrariéIrascibleViolentFrustréAgitéeDégoûté | EffrayéApeuréMenacéeAnxieuxInquietTraumatisé | DésoléCritiquéSournoisFautif |
| **Faible** | ContentSatisfaitAgréableBienA l’aise | MalheureuxMoroseDésorientéPerduAffligéInsatisfait | PerturbéEnnuyerTenduImportunerIrritéOmbragé | CraintifNerveuxPréoccupéTimideIncertainSoucieux | EmbarrasséDéçuExclu |