|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Intensité des émotions** | **BONHEUR** | **TRISTESSE** | **COLERE** | **PEUR** | **HONTE** |
| **Élevée** | Exalté  Enthousiaste  Enchanté  Excité  Exubérant  Transportés  Enflammé  Réjoui | Déprimé  Déçu  Seul  Blessé  Abattu  Sans espoir  Mélancolique  Malheureux | Furieux  Enragé  Révolté  Exaspéré  Courroucé  Bouillonnant | Terrifiée  Horrifié  Mort de peur  Pétrifié  Craintif  Paniqué | Humilié  Repentant  Maîtrisable  Inutile  Déshonoré  Discrédité |
| **Moyenne** | Joyeux  Optimiste  Gai  Soulagé  Heureux | Chagriné  Démoralisé  Contrarié  Bouleversé  Contrit  Découragé | Contrarié  Irascible  Violent  Frustré  Agitée  Dégoûté | Effrayé  Apeuré  Menacée  Anxieux  Inquiet  Traumatisé | Désolé  Critiqué  Sournois  Fautif |
| **Faible** | Content  Satisfait  Agréable  Bien  A l’aise | Malheureux  Morose  Désorienté  Perdu  Affligé  Insatisfait | Perturbé  Ennuyer  Tendu  Importuner  Irrité  Ombragé | Craintif  Nerveux  Préoccupé  Timide  Incertain  Soucieux | Embarrassé  Déçu  Exclu |